

**CON IL PATROCINIO DEI COMUNI DI:
GAGGIO MONTANO, PORRETTA TERME, LIZZANO IN BELVEDERE,
GRANAGLIONE, CASTEL DI CASIO**



**IL GRUPPO CASIO E L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA RUNNERS MARATONETI
BERZANTINA**



ORGANIZZANO:

4[^] EDIZIONE-STRAPORRETTA

DOMENICA 17 APRILE 2016

**CAMMINATA A SCOPO BENEFICO LUNGO UN
PERCORSO DI 6 KM**

**RITROVO: ORE 9.30 PIAZZA DELLA LIBERTÀ, PORRETTA TERME (BO)
PARTENZA ALLE ORE 10.00**

**LUNGO IL PERCORSO CONTROLLI, RICCHI RISTORI, E CRESCENTINE
ALL'ARRIVO
IN COLLABORAZIONE CON:**



**ASSOCIAZIONE MUSICALE
CASTEL D'AIANO (BO)**



LEGA UISP

A TUTTI GLI ISCRITTI SARÀ CONSEGNA TO UN **BIGLIETTO** CON IL QUALE SI POTRÀ PARTECIPARE ALL'ESTRAZIONE DI **NUMEROSI PREMI**.

IL RICA VATO DELLE OFFERTE E SPONSORIZZAZIONI SARÀ DEVOLUTO A SCOPO BENEFICO SECONDO LE INDICAZIONI DELLE CATEGORIE SOCIO ECONOMICHE A CUI CHIEDEREMO LA DESTINAZIONE MIGLIORE.

REGOLAMENTO:

- **CAMMINATA A PASSO LIBERO** (COSIDDETTA LUDICO MOTORIA)
- **POSSONO PARTECIPARE TUTTI** I CITTADINI DI QUALSIASI NAZIONALITÀ, SESSO, ETÀ, PORTATORI DI DISABILITÀ, NUCLEI FAMILIARI IN GENERE.
- **PARTENZA:** PREVISTA ALLE ORE **10.00** IN PIAZZA DELLA LIBERTÀ, PORRETTA TERME, IL GIORNO 17 APRILE 2016.
- **RITROVO:** ORE 9.30, CONSEGNA CARTELLINO/TAGLIANDO DI PARTECIPAZIONE CHE DARÀ DIRITTO AD UN PREMIO A SORTEGGIO A FINE PERCORSO. **CONTROLLO:** PER CHI PARTECIPA CONTROLLO DI PRESENZA.
- **ARRIVO:** PIAZZALE PROTICHE, STAZIONE DEI TRENI DI PORRETTA TERME.
- **PERCORSO:** CIRCA 6 KM DA PIAZZA DELLA LIBERTÀ, VIA MAZZINI VERSO SILLA, PUCCIGA, ATTRAVERSAMENTO PONTE PASSO DEL SOLDATO, BIVIO I PRATI PRESSO FOSCO SAIANI, VIA SPERANZA, SOTTOPASSO FERROVIARIO AL CAMPO SPORTIVO E PERCORSO PARCO FLUVIALE CON ARRIVO AL PIAZZALE PROTICHE.
- **DURATA:** MEDIAMENTE 1 ORA/ 1 ORA E MEZZA
- **ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:** SCARPE DA GINNASTICA E/O SCARPE COMODE E POSSIBILMENTE TUTA.
- **RACCOMANDAZIONI INDISPENSABILI:** CAMMINARE MANTENENDO LA PROPRIA DESTRA SENZA BRUSCHI MOVIMENTI O CAMBI DI DIREZIONE, SEGUIRE I CARTELLI CHE SEGNA LANO I KM PERCORSI (UN BUON PASSO È DI CIRCA 9.30 MINUTI PER KM PERCORSO).
- **ALL'ARRIVO:** RISTORO GRATUITO PER TUTTI E PER CHI VUOLE CRESCENTINE A PREZZI "POPOLARI".

E..... MUOVIAMOCI!! :)

BUONA PASSEGGIATA!!!!

Gruppo Casio – sezione Podismo e Ciapole; Runners Maratoneti Berzantina
In collaborazione con: **Gruppo ALPINI, Associazione Musicale Ousiarmonica, Enti di Volontariato**

Con il patrocinio di: **Lega Uisp, Comuni di Porretta Terme, Lizzano in Belvedere, Gaggio Montano, Granaglione, Castel di Casio.**

INFO E CONTATTI: MAURIZIO 3483210554

MAIL: rmberzantina@gmail.com

SITO: www.runnersmaratonetiberzantina.it



Allianz 
Elementi Assicurazioni sas
AGENZIA DI PORRETTA TERME
Via Mazzini n. 119 - C.A.P. 40046
Telefono: 0534 24551 Fax: 0534 23025
e-mail: 042400@allianzloydadriatico.it
Cell.: 348 3210554

