

**CON IL PATROCINIO DEI COMUNI DI:  
GAGGIO MONTANO, PORRETTA TERME, LIZZANO IN BELVEDERE,  
GRANAGLIONE, CASTEL DI CASIO**



**IL GRUPPO CASIO E L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
DILETTANTISTICA RUNNERS MARATONETI  
BERZANTINA**



**ORGANIZZANO:**

# **3<sup>^</sup> EDIZIONE-STRAPORRETTA**

**DOMENICA 19 APRILE 2015**

**CAMMINATA A SCOPO BENEFICO LUNGO UN  
PERCORSO DI 6 KM**

**RITROVO: ORE 9.30 PIAZZA DELLA LIBERTÀ, PORRETTA TERME (BO)  
PARTENZA ORE 10.30**

**LUNGO IL PERCORSO CONTROLLI, RICCHI RISTORI, E CRESCENTINE  
ALL'ARRIVO**

**IN COLLABORAZIONE CON:**



**ASSOCIAZIONE MUSICALE  
CASTEL D'AIANO (BO)**





A TUTTI GLI ISCRITTI SARÀ CONSEGNA TO UN **BIGLIETTO** CON IL QUALE SI POTRÀ PARTECIPARE ALL'ESTRAZIONE DI **NUMEROSI PREMI** TRA CUI UNA MACCHINA DA CAFFÈ.

IL RICAVATO DELLE OFFERTE E SPONSORIZZAZIONI SARÀ DEVOLUTO ALL' AGEOP ASSOCIAZIONE GENITORI EMATOLOGIA ONCOLOGIA PEDIATRICA.

#### REGOLAMENTO:

- **CAMMINATA A PASSO LIBERO** (COSIDDETTA LUDICO MOTORIA)
- **POSSONO PARTECIPARE TUTTI** I CITTADINI DI QUALSIASI NAZIONALITÀ, SESSO, ETÀ, PORTATORI DI DISABILITÀ, NUCLEI FAMILIARI IN GENERE.
- **PARTENZA:** PREVISTA ALLE ORE 10.30 IN PIAZZA DELLA LIBERTÀ, PORRETTA TERME, IL GIORNO 19 APRILE 2015.
- **RITROVO:** ORE 9.30, CONSEGNA CARTELLINO/TAGLIANDO DI PARTECIPAZIONE CHE DARÀ DIRITTO AD UN PREMIO A SORTEGGIO A FINE PERCORSO. **CONTROLLO:** PER CHI PARTECIPA CONTROLLO DI PRESENZA.
- **ARRIVO:** PIAZZALE PROTICHE, STAZIONE DEI TRENI DI PORRETTA TERME.
- **PERCORSO:** CIRCA 6 KM DA PIAZZA DELLA LIBERTÀ, VIA MAZZINI VERSO SILLA, PUCCIGA, ATTRAVERSAMENTO PONTE PASSO DEL SOLDATO, BIVIO I PRATI PRESSO FOSCO SAIANI, VIA SPERANZA, SOTTOPASSO FERROVIARIO AL CAMPO SPORTIVO E PERCORSO PARCO FLUVIALE CON ARRIVO AL PIAZZALE PROTICHE.
- **DURATA:** MEDIAMENTE 1 ORA/ 1 ORA E MEZZA
- **ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:** SCARPE DA GINNASTICA E/O SCARPE COMODE E POSSIBILMENTE TUTA.
- **RACCOMANDAZIONI INDISPENSABILI:** CAMMINARE MANTENENDO LA PROPRIA DESTRA SENZA BRUSCHI MOVIMENTI O CAMBI DI DIREZIONE, SEGUIRE I CARTELLI CHE SEGNALANO I KM PERCORSI (UN BUON PASSO È DI CIRCA 9.30 MINUTI PER KM PERCORSO).
- **ALL'ARRIVO:** RISTORO GRATUITO PER TUTTI E PER CHI VUOLE CRESCENTINE A PREZZI "POPOLARI".

E..... MUOVIAMOCI!! :)

### **BUONA PASSEGGIATA!!!!**

**Gruppo Casio – sezione Podismo e Ciapole; Runners Maratoneti Berzantina**  
In collaborazione con: **Gruppo ALPINI, Associazione Musicale Ousiarmonica, Enti di Volontariato**

Con il patrocinio di: **Lega Uisp, Comuni di Porretta Terme, Lizzano in Belvedere, Gaggio Montano, Granaglione, Castel di Casio.**

**INFO E CONTATTI: MAURIZIO 3483210554**

**MAIL: [rmberzantina@gmail.com](mailto:rmberzantina@gmail.com)**

**SITO: [www.runnersmaratonetiberzantina.it](http://www.runnersmaratonetiberzantina.it)**

