



La Banca a Km. Zero



Allianz 
Elementi Assicurazioni sas
AGENZIA DI PORRETTA TERME
Via Mazzini n. 119 - C.A.P. 40046
Telefono: 0534 24551 Fax: 0534 23025
e-mail: 042400@allianzloydadriatico.it
Cell.: 348 3210554



Montecatini terme, lì 5 ottobre 2016

Elenco attività per la stagione sportiva 2016 - 2017

-) Da Ottobre 2016 a Maggio 2017 saranno tenuti allenamenti di apnea presso la piscina di Larciano nei giorni di mercoledì e venerdì dalle ore 21:00 alle ore 22:00.

-) Da Ottobre 2016 a Gennaio 2017 sarà tenuto il corso di apnea open presso la piscina di Larciano il mercoledì dalle ore 21:00 alle ore 22:00, con lezione di teoria prima o dopo la piscina (in base alle esigenze dell'istruttore e dei corsisti). Finito il corso gli allievi potranno partecipare agli allenamenti di apnea indicativamente dal mese di febbraio 2017.

-) Da Febbraio a Maggio 2017 probabilmente sarà tenuto un altro corso di apnea open presso la piscina di Larciano il mercoledì dalle ore 21:00 alle ore 22:00, con lezione di teoria prima o dopo la piscina (dipende dalle richieste).
-) A Gennaio - Febbraio 2017 sarà organizzata una giornata alla piscina Y - 40 a Montegrotto Terme (Padova), la più profonda del mondo, con due ingressi, uno la mattina ed uno il pomeriggio, con rientro in serata. Nel caso di ulteriori richieste sarà organizzata un'altra giornata indicativamente ad Aprile 2017.
-) A Marzo 2017 visita all'Eudi di Bologna ove saranno presenti Pelizzari ed altri campioni di Apnea Academy;
-) A Marzo - Aprile 2017 sarà organizzata una serata di respirazione - rilassamento e yoga propedeutico per l'apnea. L'evento potrà essere riproposto nel caso di ulteriori richieste.
-) Da Aprile ad Agosto 2017 saranno proposte varie uscite in mare (condizioni meteo-marine permettendo) a Livorno (partendo a pinne dalla spiaggia) e Carrara (con utilizzo del gommone).
-) A Maggio sarà organizzato uno stage all'isola di Capraia, probabilmente dal sabato alla domenica, in collaborazione con gli amici di Carrara, per immergersi in un fantastico mare con istruttori Apnea Academy.
-) A Giugno sarà proposto uno stage all'isola d'Elba, probabilmente dal venerdì alla domenica, organizzato dal Centro Sub Pisa, attualmente il gruppo di Apnea Academy più nutrito in Italia, per regalare emozioni difficili da trovare.
-) A settembre 2017 sarà organizzata una serata di presentazione per la stagione sportiva 2017 - 2018.

Tutte le attività sopra elencate si svolgeranno con istruttori Apnea Academy, secondo la didattica Apnea Academy. Il programma potrebbe subire delle variazioni a seconda delle richieste e delle esigenze dei tesserati, nonché delle condizioni meteo-marine per le uscite in mare. Il costo di ogni iniziativa sarà comunicato tempestivamente.

Per Apnea Montecatini

Il Presidente Mauro Baglioni

Istruttore Apnea Academy

P.S. : per qualsiasi informazione potete contattare:

- Mauro (istruttore) per domande tecniche
- R-Sub per altre domande
- è inoltre possibile consultare il sito www.apneamontecatini.it